

Leonardo Mamede
Espíritos Diversos



Mensagens
do Coração

Grupo Espírita Amor e Caridade

Leonardo Mamede
Espíritos Diversos

Mensagens do Coração

Grupo Espírita Amor e Caridade - GEAC

São Paulo - SP

2022



Todo o conteúdo desta obra está protegido sobre a Lei de direitos autorais nº 9. 610/98. É proibido a reprodução, comercialização ou distribuição, total ou parcial do mesmo.

Art. 184. Violar direitos de autor e os que lhe são conexos: Pena de detenção de 3 meses a 1 ano e multa.

Nota de Esclarecimento:

Este Livro foi gentilmente doado pelo escritor Leonardo Mamede ao Grupo Espírita Amor e Caridade, com o único objetivo de colaborar com todos aqueles que passam pelos trabalhos que são realizados pelo Grupo Espírita Amor e Caridade.

Consideramos que neste livro, todos podem encontrar nestas belas mensagens ditadas pelos espíritos amigos, um pequeno conforto e alívio aos seus corações.



O Grupo Espírita Amor e Caridade foi criado por orientação da espiritualidade com o objetivo de colaborar de maneira online e a distância, através das seguintes atividades:

**- Psicografia à Distância de Familiares
Desencarnados.**

Realizado em nosso Canal no YouTube:

<https://m.youtube.com/c/grupoespirtaamorecaridade>

- Tratamento Espiritual a Distância e Cirurgia Espiritual, realizados pelo Médico Espiritual Dr. Romeo. E Fluidoterapia Espírita a Distância, realizado pela Mentora Espiritual Irmã Benedita.

Realizados em nossa Página no Facebook:

www.facebook.com/GrupoEspiritaAmorECaridade.GEAC

- Atendimento Fraternal a Distância. Os nossos colaboradores estão disponíveis para conversar, auxiliar e orientar todos aqueles que necessitarem.

Realizado em nosso Grupo no Facebook:

www.facebook.com/groups/grupogeac

O Grupo Espírita Amor e Caridade também aceita Doações.

“Todas as doações que o Grupo recebe são repassadas para as Instituições Beneficentes com que o Grupo colabora”. **São Lares de Crianças, Idosos e Crianças com necessidades especiais.** Se puder e desejar fazer alguma doação, ela será muito bem-vinda, pois estas Instituições necessitam e muito de toda colaboração.

As DOAÇÕES ao Grupo podem ser feitas através desta **Chave PIX abaixo:**

geac1107@gmail.com

Prefácio

Querido leitor,

Neste livro, coletamos pequenas mensagens que gentilmente nos foram transmitidas pelos atenciosos e dedicados espíritos amigos que nos orientaram.

Contendo singelos ensinamentos referentes aos mais variados momentos do dia a dia, esperamos humildemente que eles possam trazer um pouco de alívio e conforto a todos os corações.

Leonardo Mamede

01

Enquanto houver fé sempre haverá
esperança.

02

Nunca se esqueça de que o agora só
existirá uma única vez.

03

Nossa mente é terra fértil. Por isso plante
apenas coisas boas.

04

Para sermos felizes basta apenas um único
pensamento. Querer.

05

Seja feliz com você mesmo sem necessitar
da aprovação de ninguém.

06

Se for para levantar a mão a alguém, que
seja simplesmente para orar por ele.

07

Que sempre possamos tratar a todos como gostaríamos que fossemos tratados.

08

Se você não se amar primeiro, então
dificilmente será capaz de amar o próximo.

09

Simplicidade é a ponte que nos auxilia
para alcançarmos os campos mais floridos.

10

Devemos julgar menos e amar mais. Deixe que cada um faça suas próprias escolhas.

11

Ocupe sua mente apenas em fazer o
melhor que você pode e deixe Deus cuidar
do resto.

12

Seja aonde for e esteja onde estiver, há algo que jamais devemos deixar para trás.

A fé.

13

A oração é valiosa ferramenta que deve estar sempre presente em nossas vidas.

14

Os laços familiares nunca se partirão se forem nutridos com carinho, respeito e amor.

15

Até mesmo os corações mais endurecidos
são capazes de amar.

16

O amor é a valiosa luz capaz de guiar e unir os homens como verdadeiros irmãos.

17

Devemos amar e nos doar sem jamais
esperar receber nada em troca.

18

Se tiver fé, compreenderá que mesmo na escuridão a luz jamais deixará de existir.

19

O amor não deve jamais encontrar
barreiras ou limitações em seu caminho.

20

Quando se sentir só, confia, pois ninguém
jamais está sozinho nas Moradas do Pai.

21

Lembremo-nos sempre que nada ocorre
sem justificativa e íntima necessidade.

22

Todo trabalho que executado com íntima
entrega, edifica o homem.

23

Quem possui um coração puro e caridoso
sempre expressa amor em seu olhar.

24

A cada novo dia que nasce, procure sempre se transformar na melhor versão de você.

25

Que cada um possa alcançar seus sonhos, e
a caminhada seja sempre adiante, repleta
de alegrias e muitas bênçãos.

26

O que fazemos hoje é o que irá determinar
como viveremos amanhã.

27

Quando não puder oferecer algo a alguém,
ofereça pelo menos uma oração.

28

Nunca se esqueça de ser sempre o primeiro
a acreditar em seus sonhos.

29

São as pequenas mudanças internas que proporcionam as maiores transformações externas.

30

Quando aprendemos a respeitar nosso corpo e nossa mente, compreendemos o quanto somos nós mesmos os únicos causadores de todos os nossos males. Respeitemos sempre, tanto a saúde física quanto a saúde mental.

31

Somente quem passa por alguma dor sabe
o verdadeiro peso que ela tem. Somente
quem tem fé sabe o verdadeiro alívio que
ela traz.

32

Talvez um dia minha voz não chegue mais aos seus ouvidos, mas tenho fé que minhas orações sempre chegarão ao seu coração.

33

Um dia todos irão compreender que para caminhar adiante é preciso que antes se acenda a luz do verdadeiro amor no próprio coração.

34

O ser humano precisa de bons exemplos para se espelhar e progredir. Sejam os cada um de nós este exemplo que o mundo necessita.

35

Se tiver fé compreenderá que as dificuldades serão sempre passageiras e os benefícios eternos.

36

As vezes tudo o que o mundo precisa é que
nós comecemos a rever as nossas
prioridades.

37

Talvez não seja possível fazer tudo aquilo que gostaríamos. Mas sempre temos a chance de fazer o melhor que nós pudermos.

38

Espalhe sempre boas sementes por seus caminhos. Para que elas possam sempre gerar bons frutos.

39

Lembre-se que somos nós quem escrevemos e colorimos a nossa própria história. Então transforme a sua em um lindo caderno colorido.

40

Nós nem sempre teremos tudo o que
almejamos, mas sim, tudo aquilo de que
realmente necessitamos.

41

Quando a desconfiança nos desígnios de Deus nos bater à porta, voltemos a atenção para a pequena centelha de luz que carregamos em nosso coração. Ela sempre nos dará a fé e confiança necessárias para superarmos todas as dificuldades.

42

Um dia todos olharemos para trás e então perceberemos como tudo era bem mais simples do que imaginávamos.

43

Não existe fim. A vida é uma constante
caminhada de evolução E sempre
poderemos recomeçar a cada novo dia.

44

Pensemos assim. Não importa quantas vezes a vida me fizer cair, pois eu sempre irei me levantar.

45

Jesus não vai voltar. Ele já voltou. Quem crê e o sente em seu próprio íntimo, sabe que ele prossegue junto de cada coração.

46

Sei que muitas vezes ainda irei cair, mas
que jamais me falte a força necessária para
sempre me levantar.

47

Que mesmo com todas as minhas
imperfeições eu jamais deixe de tentar
fazer o melhor que posso. E sempre com
amor no coração.

48

Estender as mãos ao próximo é um gesto de pura troca de energias. É a transmissão de nossos verdadeiros valores sobre aqueles que tocam nossos corações. Quando colaboramos com o próximo, estamos ajudando principalmente a nós mesmos.

49

Enfrentar dores ou dificuldades não é tarefa fácil, mas é abençoada oportunidade para darmos testemunho de nossa própria fé.

50

O que dificulta o nosso progresso não são os obstáculos que surgem pelo caminho, mas sim carregarmos uma consciência pesada.

51

Jamais se deixe acomodar. Sempre precisamos ter sonhos e objetivos a alcançar. Lembrem-se que é assim que progredimos.

52

Aproveite sempre, pois cada minuto que temos ao lado de quem amamos é também um minuto a menos que teremos ao lado de quem amamos.

53

As provações existem e o caminho pode ser árduo, mas com fé e força de vontade somos capazes de superar qualquer obstáculo.

54

O silêncio é valioso remédio quando não somos capazes de expressar amor através de nossas palavras. As palavras ditas através do coração são verdadeiros bálsamos de luz e sublimes remédios da alma.

55

Por menor que seja a minha contribuição
eu tenho o dever de colaborar para
transformar este mundo em um lugar cada
vez melhor para todos nós.

56

Mantenha sempre o hábito da oração. Pois quem tem o costume de orar permanece em constante contato com Deus.

57

A humildade é uma das chaves capazes de abrir as portas dos corações mais amargurados e combalidos. Pois todo aquele que não se ensoberbece colocando-se acima do próximo, mas estende-lhe as mãos, é valioso remédio ao seu amparo e auxílio.

58

Quando nos despojamos dos sentimentos que nos impedem o progresso, enxergamos o quanto estávamos mergulhados em nossa falsa e ilusória concepção de íntima inferioridade.

59

Com o passar do tempo, conforme a maneira que encaramos nossas dificuldades, estampamos em nossas feições as íntimas marcas que acumulamos no enfrentar de cada obstáculo encontrado.

60

Podemos esconder o nosso verdadeiro eu daqueles que nos veem apenas com os olhos, mas jamais daqueles que nos veem com o coração.

61

Doutrinar nossa mente nem sempre é tarefa fácil. Pois muitas vezes sofremos por algo que jamais irá acontecer.

62

Nunca perca a esperança em seus objetivos, pois tudo sempre ocorre a seu tempo. Lembre-se, enquanto houver fé sempre haverá esperança.

63

Fé é você nunca desistir de tentar. É confiar e remar, mesmo que as ondas em seu caminho sejam difíceis de superar.

64

Que jamais percamos a fé no porvir, a
alegria de viver, a humildade para
compreender, a sabedoria para prosperar, e
principalmente, o amor para evoluir.

65

A vida é feita de escolhas. Por isso, não fique a esperar por uma resposta que talvez nunca chegue. Lembre-se que as conquistas de amanhã só existirão se você enfrentar e superar os obstáculos existentes no dia de hoje.

66

Seu coração não é apenas um órgão da vida, nele reside uma valiosa centelha de Deus, chamada amor. E transmiti-la é um humilde gesto de carinho e união com o próximo. Gesto este verdadeiramente capaz de melhorar e transformar o mundo.

67

Jamais devemos aprisionar os nossos
verdadeiros sonhos, pois eles são
semeados diretamente em nossas almas
para que um dia possam brotar livremente
através de nossos próprios corações.

68

Pode demorar até que consigamos compreender o que hoje vemos apenas com os olhos materiais, mas no momento certo esta compreensão virá. Então perceberemos como tudo é muito mais simples do que julgávamos.

69

A irritação é sempre passageira. E por mais que no calor do momento nos deixemos cegar pela raiva, esta jamais deve ser propagada. Eleva o pensamento em Deus e encontrarás a paz de que necessitas.

70

Na luz da oração e tendo Jesus em nosso coração, sigamos confiantes em nossa singela embarcação, buscando auxiliar ao próximo como a um querido irmão.

71

Quando paramos de colocar empecilhos na vida, perceberemos o quanto a ela se transformará em algo muito mais simples e principalmente prazeroso.

72

Respeitemos sempre os conselhos de
nossas abençoadas mães, pois o
primeiro som que ouvimos foi
simplesmente as batidas que provinham do
seu coração.

73

Não é o sofrimento que nos faz evoluir,
mas sim, a maneira como nós o
suportamos. Deus só o permite para que
possamos realmente mudar.

74

Ele não disse que a caminhada seria fácil,
mas disse o mais importante. Sim. Que
jamais nos abandonaria.

75

Os nossos verdadeiros sonhos são
semeados diretamente em nossas almas
para que um dia possam brotar livremente
através de nossos próprios corações.

76

Não apenas é porque está escuro que significa que não exista a luz. É apenas porque momentaneamente não estamos conseguindo vê-la.

77

As oportunidades são únicas e os momentos devem ser inesquecíveis, pois são eles que constroem os caminhos que trilhamos e são os responsáveis por definir o futuro que teremos pela frente.

78

Lembre-se sempre que aquilo o que você pensa ou faz, é o testemunho de quem você realmente é. Seja sempre agradável e se esforce para dominar seus mais íntimos pensamentos.

79

Só mudamos para melhor quando fazemos uma autoanálise sobre nossas atitudes e nos esforçamos para mudar em nós tudo aquilo o que nos atrasa a caminhada.

Apenas mudando a mim mesmo é que serei capaz de realmente mudar o mundo a minha volta.

80

Quando damos nossas mãos ao próximo,
em humilde gesto de amor, e nos unimos
em pensamento ao Pai, estreitamos nossos
laços, transformando-nos em sublimes e
valiosas fontes de luz.

81

A vida nada mais é que o resultado de tudo aquilo que mentalizamos. Pense sempre positivo.

82

Todos os nossos sonhos e objetivos apenas irão se concretizar quando eles finalmente estiverem ardentes em nosso coração.

83

Não devemos nos lastimar pelas dificuldades impostas. Elas são apenas um valioso bálsamo no vasto percurso rumo ao necessário progresso.

84

Quando pensarmos em desistir, lembrem-nos sempre daqueles que carregam fardos muito maiores que os nossos.

85

Lembremo-nos que enquanto houver fé e desejo firme de mudança para o íntimo progresso, sempre haverá a certeza de que nos encontramos no caminho correto.

86

Devemos a cada dia procurar nos melhorarmos. E mesmo que seja de pouco em pouco, sempre somos capazes de realizar grandes transformações.

87

Quando trazemos em nós os ensinamentos do Cristo, mantemos viva a semente do amor que faz germinar no mundo as tão necessárias flores da regeneração.

88

Todo dia é dia para sermos felizes. Todos os momentos são importantes. Todas as quedas são aprendizados e todas as dificuldades são oportunidades.

89

Muitos têm medo da morte, mas ela só é verdadeira apenas para aqueles que não souberam aproveitar os momentos. Viva o que você tem hoje e deixe a Deus esta ocupação. Pois quando menos esperamos a vida simplesmente passa e então perceberemos que serão apenas eles que viverão em nossas mentes. Os momentos.

90

Sejamos as mãos que amparam, o sorriso que conforta e o coração que acolhe.

Procure consolidar sua vida naquilo que ela realmente é. Uma grande oportunidade para progredir, fazer o bem e principalmente transformar o mundo em um lugar muito melhor do que quando aqui chegamos.

91

No regaço à sombra é onde o viajor encontra o merecido descanso. Mas isto pode também se tornar um alvitre, capaz de ludibriar os mais fracos de espirito. Ter metas e objetivos sempre renovados é a flama que nos move e impulsiona a nosso verdadeiro galardão.

92

Todo avanço é uma conquista. Todo auxílio é uma benção. Toda fé um alento e toda dificuldade é sempre passageira.

93

Sempre podemos retirar valiosas lições até mesmo nas situações em que menos imaginamos. Seja na dor ou nas dificuldades do dia a dia. Tudo é aprendido.

94

Lembre-se que todos os sentimentos que manifestamos chegam àqueles que estão na mesma sintonia, logo ser cristão é tentar manifestar sempre o amor.

95

Sempre manifestemos apenas o bem, pois vivemos em um Globo, então aquilo que impacta o outro também poderá impactar você.

96

Tudo depende do grau de importância que lhe damos. O otimista sempre verá o lado positivo das coisas.

97

Façamos sempre a nossa parte e tentando aplicar o nosso melhor. Procurando sempre caminhar adiante e jamais perdendo a fé no porvir.

98

De passo em passo vamos fortalecendo
cada vez mais nossas bases e ampliando
continuamente os nossos horizontes.

99

Devemos sempre estudar a nós mesmos e lembrar que não há nada que não pode ser melhorado se assim nos empenharmos.

100

O que é nosso sempre chegará até nós, de
uma maneira ou de outra, disso sempre
podemos ter certeza.

101

Poucos são aqueles que conseguem aprender a andar sem ao menos cair algumas vezes. Cair também faz parte do processo de aprendizagem.

102

A presença de Deus está sutilmente em cada uma de suas obras. Seja através de um gesto de carinho, ou mesmo na delicadeza das plantas. Por isto, seja como o bom jardineiro, que sempre cultiva flores em seu coração e espalha a sublime alegria da vida por onde quer que passe.

103

Não devemos nos lastimar pelas dificuldades impostas. Elas são um valioso bálsamo ao nosso íntimo progresso. Por isto, quando pensarmos em desistir, lembremo-nos daqueles que carregam fardos muito maiores que os nossos e mesmo assim prosseguem com fé, servindo-nos como grandes exemplos de superação e esperança.

104

Quando encontrarmos algum irmão entregue às vicissitudes da vida, não devemos lançar-lhe sentimentos de inferioridade, mas sim de superação. Devemos sempre nos lembrar que somente através de vibrações positivas é que realmente poderemos auxiliá-lo.

105

Que seu coração continue sempre a transmitir amor e carinho ao próximo, transformando-se em sublime fonte de luz a guiar os queridos irmãozinhos que ainda se encontram tão distantes do verdadeiro caminho da paz. O amor é a centelha viva de Deus que brilha em nossos corações.

106

Muitos dizem que não podem auxiliar ao próximo por falta de condições, mas se esquecem que qualquer um pode colaborar apenas com uma simples oração.

107

Com o passar dos anos a gente vai envelhecendo o corpo, mas a mente tem que ir rejuvenescendo a cada dia.

108

Conforme vamos adquirindo experiências
vamos descobrindo o quanto não sabemos
de quase nada.

109

Sempre há uma nova lição e um
aprendizado a se obter. As vezes só é
preciso olhar as coisas por outro ponto de
vista.

110

Devemos nos lembrar que ninguém está entregue à própria sorte e tudo sempre está caminhando como deve ser.

111

Olhemos sempre o lado positivo das situações. A tempestade traz a chuva que faz germinar os campos e assim contribuir para que venham os frutos.

112

Tudo o que plantarmos, colheremos.
Plantemos então, apenas aquilo que irá
colaborar não apenas a nós mesmos, mas
também a todos aqueles que tem fome.

113

Nunca deixemos de acreditar na força do bem e do amor, pois estes sentimentos podem melhorar não apenas a sua vida, mas principalmente a de todos a sua volta.

114

Quando consumimos somente notícias ruins não progredimos. Por isso, conecte-se sempre com aquilo que agrada não apenas ao pensamento, mas sim ao coração.

115

Lembremo-nos sempre que somos nós
mesmos que cotidianamente criamos o
verdadeiro mundo que está a nossa volta.

116

Que nós não precisemos perder o que temos, tampouco as oportunidades, para aprendermos o mais importante, lhes dar o devido valor.

117

Que a vibrante luz que emana de seu coração possa transformar-se em benfazejo farol de bênçãos, capaz de guiar as singelas, porém grandiosas, sementes do sublime amor de Deus, que brilham no íntimo de cada um de seus amados filhos, rumo a uma evolução tão necessária onde prevalece somente a caridade, harmonia, união e o sincero desejo do amor entre os homens.

118

Afaste de sua vida tudo o que lhe prejudica os pensamentos e procure transmitir apenas palavras de incentivo, que confortem e inspirem. Lembre-se que uma pessoa que quer ver o mundo e as pessoas a sua volta felizes deve procurar sempre trazer boas palavras em sua boca e em seu coração. Pois são elas que fazem o mundo à nossa volta realmente caminhar para frente.

119

Como filhos de Deus que somos, devemos sempre crer na bondade deste Pai para com cada um de nós, e tentar compreender que nem toda dificuldade ou dor que passamos é ruim. Ela é apenas o remédio amargo que irá nos curar. Lembre-se que Deus não quer nos ver sofrer, Ele apenas espera que caminhemos adiante e alcancemos o nosso íntimo progresso.

120

Muitos de nós ainda não conseguimos romper as barreiras físicas e enxergar as nuances por trás de cada uma das dificuldades que encontramos pelo caminho. Contudo, jamais estamos entregues a própria sorte. Estamos a todo instante amparados por incontáveis companheiros, tanto do plano físico, quanto espiritual, que nos amam e torcem por nosso sucesso. Basta apenas que saibamos ouvi-los.

121

Aproveitemos o tempo para fazer tudo aquilo que gostaríamos de fazer e dizer tudo aquilo que desejamos falar, pois o relógio da vida simplesmente não para.

122

Tudo de que necessitarmos para progredir se manifestará no tempo devido. Não nos apressemos e façamos sempre o melhor com os recursos de que possuímos.

123

Os momentos de dificuldades podem não parecer benéficos, mas se bem compreendidos, sempre nos transformam e principalmente nos impulsionam a evoluir.

124

Devemos nos lembrar que as dificuldades são apenas valiosas oportunidades que nos auxiliam a amadurecer e principalmente progredir.

125

O desejo de mudança deve sempre vir do coração, pois somente assim somos capazes de realizar as mudanças de que mais necessitamos.

126

A verdadeira evolução é um trabalho de contínuo progresso cuja real compreensão encontra-se visível apenas no íntimo de cada um.

127

Nossa vida é o resultado de tudo o que criamos hoje ou no passado, logo, somos nós mesmos os responsáveis e criadores da nossa própria felicidade.

128

A verdadeira felicidade não é algo que surge ao acaso, mas sim, que se conquista a cada dia através do nosso íntimo esforço em realmente desejarmos alcançá-la.

129

Devemos nos lembrar que tudo o que fizemos ou estamos fazendo será simplesmente o resultado da vida que teremos hoje.

130

É sempre importante manter o pensamento elevado para que as emanações dos bons espíritos possam encontrar sintonia e principalmente, chegarem até nós.

131

As vezes podemos estar totalmente atarefados ou cansados, mas se nos propusermos a seguir adiante, não haverá barreiras que nos impedirão de alcançar nossos objetivos.

132

As conquistas de amanhã são alcançadas apenas quando realmente nos empenhamos no dia de hoje.

133

Não se deve jamais medir o bem que se faz, através de quantidade, mas sim da qualidade, pois o importante é sempre fazê-lo de coração.

134

Nem sempre é tarefa fácil levantar a cabeça e conseguir encontrar a saída para os nossos problemas. É importante e necessário que primeiro exista um íntimo esforço. Uma busca pessoal capaz de nos fazer enxergar a real solução. Não há nada que não possa ser solucionado, principalmente quando temos fé em nossas próprias capacidades de superação.

135

Quando nos esforçamos e perseverarmos no bem não a mal capaz de nos derrubar.

Pois fazemos acender em nós a luz do amor e assim, nos transformaremos em valiosos faróis capaz de iluminar não apenas os nossos próprios caminhos, mas também, o de guiar todos que ainda seguem nas sombras, mostrando-lhes o verdadeiro caminho a seguir e principalmente, o real caminho da paz que tanto procuram.

136

As vezes podemos colaborar muito com aqueles que sofrem, os auxiliando através da oração ou simplesmente das palavras se vindas direto do coração.

137

Assim como cada fruta possui o tempo certo para amadurecer, todos nós também possuímos o nosso próprio tempo para compreender.

138

Não podemos impor ao próximo que este seja obrigado a conviver com nossas íntimas imperfeições. Estude sempre a si mesmo e faça sempre o melhor que puder.

139

Algumas pessoas gritam, não para serem ouvidas, mas sim porque seus corações simplesmente estão distantes do nosso.

140

Não grite com quem você ama, pois acabará chegando o dia em que seus corações estarão tão distantes que você simplesmente não mais conseguirá ser ouvido.

141

Não se entregue às dúvidas ou lamentações, pois a luz do amor e do refazimento sempre estará ao alcance de todos aqueles que confiam e tem fé no coração.

142

Devemos nos lembrar que a cada dia moldamos o nosso próprio caminho e conseqüentemente as nossas necessidades e intimas provações.

143

Age sempre no bem e com fé no porvir,
pois a vida construída com amor e
dedicação é valioso testemunho vivo em
cada coração.

144

Se mantivermos o pensamento negativo e não permitirmos que a luz do amor entre em nossas vidas, sempre caminharemos olhando para o chão.

145

Todo auxílio só é possível de se obter quando nos desvencilhamos daquilo que nos aprisiona e realmente começamos a vibrar em sintonia com a luz da esperança.

146

Siga sempre adiante com seus objetivos e não se envergonhe se por ventura falhar, pois a vergonha não está em fracassar, mas sim em desistir antes mesmo de se começar.

147

A vida não é feita apenas de conquistas,
pois as derrotas também são valiosos
instrumentos de nosso progresso desde que
se tenha humildade para aceitá-las.

148

Errar faz parte do processo de aprendizado, e os verdadeiros vencedores não são aqueles que nunca erram, mas sim aqueles que jamais desistem de tentar.

149

Não deixe de realizar tudo o que gostaria,
pois o tempo jamais volta. E quando
menos esperamos a vida passa como um
breve sopro voando bem diante de nossos
olhos.

150

As dificuldades são apenas exercícios para nos tornarem cada vez mais fortes e não as correntes que devemos arrastar por toda a nossa caminhada.

151

Quando compreendermos que nós somos tudo aquilo o que mentalizamos, estaremos em paz conosco e confiaremos em nossa própria capacidade de superação.

152

Se algum sentimento que não seja bom vier a sua mente deixe ela simplesmente passar, pois a tristeza não colabora, ela apenas nos faz cativos e aprisiona a alegria de viver.

153

As vezes estamos tão imersos em nosso
próprio mundo conturbado que
simplesmente não aproveitamos a beleza
que a vida nos oferece a cada dia.

154

Os trabalhadores da última hora são todos aqueles que já compreenderam que é somente através do amor que realmente podemos transformar as sombras em luz.

155

Devemos sempre procurar transformar o mundo a nossa volta em um lugar cada vez melhor, e só conseguimos quando espalhando somente aquilo o que temos de melhor.

156

As vezes é difícil entender porque lutamos tanto para conseguir uma coisa, seja ela o que for, e então depois que a temos não conseguimos dar o devido valor. Isto é bastante comum, mas não está implicitamente sobre aquilo o que buscamos, mas sim, sobre a maneira como realmente a vemos. Ocorre que nem sempre o que nos auxiliará efetivamente pelo lado espiritual está interligado com o material. Seja bem físico ou mesmo um feito pessoal.

157

Quando sentirmos que algum sentimento de revolta estiver se instaurando em nosso coração devemos sempre tentar acalmar e procurar alcançarmos a paz necessária.

158

Revidar em qualquer circunstância nunca contribui, ao contrário, apenas cria ainda mais revolta. Sejamos sempre o ponto final de qualquer mal-entendido.

159

Quando progredimos vamos reunindo em nós condições para aprendermos cada vez novas lições e assim, obtendo condições de reavaliar as nossas próprias perspectivas.

160

As vezes mudar a perspectiva de ver as coisas é necessário para que sejamos capazes de compreender e principalmente absorver ensinamentos que antes não conseguíamos.

161

Sempre devemos crer que nossas
provações são necessárias ao nosso íntimo
progresso e que são elas que nos
fortalecerão e permitirão trabalharmos
nossa própria força interior.

162

Por mais difícil que sejam as dificuldades enfrentadas, devemos sempre confiar e principalmente, procurar manter o coração envolto em muita serenidade e amor.

163

Se esperamos auxiliar a quem quer que seja, primeiro devemos ter em mente fazê-lo sempre com amor e de coração, jamais com segundas intenções ou por obrigação.

164

Sejamos valiosos semeadores de boas palavras, pois assim colaboramos para que as vibrações ao nosso redor sejam sempre benéficas e principalmente, vindas do coração.

165

Devemos sempre dizer coisas boas já que com uma simples palavra podemos ferir e até magoar, pois elas carregam consigo todas as energias que lhes depositamos ao proferir.

166

Viva o dia de hoje como se ele fosse único
e perceberá que quando vivendo mais
intensamente a vida se torna muito melhor
e principalmente mais proveitosa.

167

As vezes para que tudo na vida comece a dar certo é apenas questão de simplesmente revermos quais são as nossas próprias prioridades.

168

Temos a ilusão de que teremos um longo futuro pela frente, mas a realidade nem sempre é como pensamos. Não deixe para amanhã algo que talvez nunca mais seja possível.

169

Procure retirar o melhor das dificuldades, mesmo nas quedas. Tente sempre observar a fundo os motivos que te levaram à queda e reflita sobre como poderá contorna-los.

170

As provações existem e muitas vezes o caminho pode ser árduo, mas com fé e força de vontade seremos sempre capazes de superar qualquer obstáculo.

171

Se fizermos algum desafeto pelo caminho,
devemos sempre procurar ter maturidade
para compreendê-lo e principalmente ter
humildade para tentar contorná-lo.

172

Se formos motivos de críticas, devemos sempre fazer uma autoanálise e com humildade no coração verificar todos os pontos em que podemos simplesmente melhorar.

173

Muitas vezes não é tarefa simples ouvir algo que nos desagrade, mas é dever de todos que buscam ser pessoas de bem, sempre procurar respeitá-las.

174

Quando elevamos o pensamento a Deus e nos conectamos ao plano espiritual sempre obteremos coragem e forças suficientes para superarmos qualquer obstáculo.

175

Nunca devemos tirar conclusões em cima de tudo o que nos surge pelo caminho. As pessoas de bom senso sempre analisam os fatos antes de realizar qualquer julgamento.

176

Não é somente aqueles a quem amamos que precisam de orações para que possam se reestabelecer e encontrar a paz, o nosso próximo também é tão merecedor quanto.

177

Seja o ponto final de qualquer sentimento negativo e não o propague. Ao invés disso, utilize sua íntima luz, para iluminar o mundo a sua volta. Errar, todos erramos, cair, todos caímos, mas estender a mão em auxílio a um desconhecido, são poucos os que o fazem. Comece com os pequenos gestos. Um simples sorriso, um aperto de mão, um conselho ou um abraço. O importante é começar. Logo, perceberá que seu coração está tão feliz por se sentir útil, que este será o seu verdadeiro estado de espírito.

178

Se alguém precisar de auxílio devemos procurar fazer o melhor que pudermos com as ferramentas que estão ao nosso alcance, lembrando sempre, que a oração é uma delas.

179

Emane sempre bons pensamentos e verá como tudo a sua volta irá melhorar e você começará a sentir cada vez mais a íntima atuação da espiritualidade em sua vida.

180

As vezes gastamos tanto tempo com questões que em nada contribuem para a nossa evolução, que nos cegamos para a verdadeira razão pela qual estamos aqui.

Progredir.

181

Nesta escola chamada de vida somos todos alunos, mas cada um reuni em si condições para auxiliar e colaborar com o progresso de todos aqueles que lhe surgem no caminho.

182

Quando nos ocupamos em não julgar ou criticar quando alguém expressa opinião contrária a nossa, estamos sendo os verdadeiros irmãos que todos podemos ser.

183

Não permitais que as tribulações da vida
impeçam que a luz do amor continue a
brilhar em vosso coração.

184

Sede vós valioso instrumento de renovação
e amparo diante dos corações desvelados
do mundo.

185

As flores exalam perfumes que somente aqueles de corações puros e simples são capazes de apreciar.

186

Os grandes vencedores são aqueles que com um único olhar de carinho e ternura conseguem alcançar os corações mais endurecidos.

187

As dificuldades nada mais são que valiosas
e abençoadas oportunidades de
aprendizado e evolução.

188

Recebemos da vida o que a ela entregamos. Por isso, continue sendo valiosa fonte viva de luz e amor.

189

Feliz daquele que já acendeu em si a verdadeira luz do amor, pois traz Jesus Cristo a lhe sustentar as batidas do coração.

190

Feliz daquele que nas ramagens da vida
semeia o amor e distribui seus frutos para
com seus irmãos.

191

Um sorriso, quando nascido diretamente no coração, é a chave capaz de acessar as portas mais difíceis de serem abertas.

192

Não permitas que os tropeços se transformem em obstáculos. Levanta e confia sempre nos desígnios de Deus.

193

Transforme seu coração em poderosa fonte
de amor, levando luz a todos os
irmãozinhos ainda perdidos na escuridão.

194

Todo aquele que caminha com Jesus
Cristo no coração, é um verdadeiro oásis
de bênçãos ao próximo, pois traz consigo a
sublime fonte do amor.

195

Nossa evolução é diretamente proporcional aos anseios que intimamente manifestamos. Atrasa-se todo aquele que se desvia ou se permite corromper diante das intempéries do mundo. E avança somente aquele que segue com fé e humildade, transformando-se em valiosa fonte de amor e de luz no mundo.

196

Nós passamos boa parte da vida com medo de coisas que na maioria das vezes nunca irão acontecer e simplesmente deixamos passar inúmeros momentos que estão diante de nós. E é disto que é feita a vida. De momentos. Aproveite sempre o dia, as pessoas, as oportunidades e principalmente os momentos para fazer sua vida realmente valer a pena.

197

Toda tempestade é passageira, e por trás das pesadas nuvens o sol jamais deixa de brilhar, presenteando-nos com a beleza de um arco-íris.

198

O caminho à almejada felicidade reside sempre em cada um de nós. Mas sua total obtenção dependerá exclusivamente do quanto nos doamos ao próximo.

199

No silencio da noite, quando o cansaço chegar, recolhe-te, e em oração eleva teu pensamento ao Pai, agradecendo-lhe pelo abençoado dia.

200

Um coração, quando repleto de carinho,
distribui em cada batida uma valiosa
sementinha, capaz de fazer germinar o
amor até mesmo nos corações mais
endurecidos.

201

Um gesto de carinho para com o próximo,
mesmo que seja através de um sorriso ou
um simples pensamento, é valiosa benção
que auxilia sempre a ambos.

202

Estendamos nossas mãos sobre todos
aqueles que em nosso coração houverem
acendido a flama da caridade.

203

Os laços existentes entre os filhos de Deus estendem-se em todas as direções e são mais valiosos que os da consanguinidade.

204

A força de um trabalho braçal nada significa se a mente não estiver forte e preparada. Apenas uma mente tranquila e em harmonia com Deus é capaz de transformar o mundo.

205

Jamais carregamos fardos que em nada
condizem com nossas próprias
necessidades. Toda provação é valiosa
benção de elevação.

206

A gratidão, seja esta manifestada através de palavras ou pensamentos, é sempre valioso instrumento de reconhecimento e mérito ao trabalho do próximo.

207

Todo trabalho é uma abençoada oportunidade de aprendizado e doação, enquanto valiosa contribuição ao engrandecimento e amadurecimento do próprio espírito.

208

Uma pessoa simples não se ensoberbece,
nem melindra o próximo. Age sempre
humilde e paciente, pois traz Jesus Cristo
em seu coração.

209

Não nos esqueçamos que vivemos em comunidade e que aquilo que fazemos ou compartilhamos pode influenciar o dia e até mesmo a vida daqueles que recebem.

Por isso devemos sempre procurar espalhar apenas aquilo o que agrega e contribui, fazendo com que todos se sintam bem. O amor, a bondade e principalmente, a alegria de viver.

210

Aceitemos que o eu, não deve jamais ser o único motivo de nossa existência, mas sim, o nós. Pois ninguém é capaz de viver sozinho e todos dependemos ou dependeremos em algum momento uns dos outros. Por isso vivemos em um globo e precisamos que houvesse a união de duas pessoas para nascermos.

211

Se surgirem dificuldades pelo caminho e porventura cairmos, o importante é sempre se levantar. E compreender que não há nada que não possa ser superado pela vontade, quando vinda direto do coração. As quedas apenas nos fortalecem e dão condições para que possamos ir cada vez mais longe.

212

Quando caminhamos com a frente voltada para baixo, deixando-nos influenciar por sentimentos inferiores, cegamo-nos para as verdadeiras belezas da vida.

213

Se permitirmos que as lamúrias da vida nos assolem, renegamos a abnegação de valorosos companheiros do astral que tanto se empenham em nos auxiliar.

214

As verdadeiras amizades são valiosas estâncias de amparo e refazimento. Quem cultiva bons amigos, colhe frutos para a vida inteira.

215

A paciência é doce, afável, pura. Ela não se perturba, tampouco se encoleriza. Age sempre impulsionada pelo amor e o respeito.

216

As bênçãos de Deus se estendem sobre todos os seus amados filhos. Por isto, seja nos momentos de dificuldades ou de alegrias, lembre-se daquele que sempre vela por você.

217

O descanso é o abençoado refúgio da alma e o valioso repouso do corpo. Respeitá-lo é essencial, tanto fisicamente quanto mentalmente.

218

Quando permitirmos que em nós brilhe a verdadeira luz do Cristo, não haverá escuridão capaz de cegar-nos e afastar-nos do sublime caminho do amor.

219

Devemos sempre procurar empenhar o nosso melhor diante de cada uma das tarefas que nos são confiadas. O trabalho eleva-nos, tanto intelectual quanto moralmente.

220

Pode um semblante frágil ser tão resistente
e superior quanto aquele considerado o
mais confiante e seguro de todos.

221

No semblante de uma criança reside a mais
pura e verdadeira personificação da
inocência.

222

O mundo necessita muito que a nossa luta diária não seja um contra o outro, mas sim, cada um contra si próprio.

223

Todo percurso pode ser extenso e de difícil transposição. Contudo haverá sempre valiosos irmãos empenhados a nos suprirem as forças, desde que nos permitamos receber este abençoado auxílio.

224

Uma ferida terá sempre o tamanho que lhe atribuímos. Para alguns um pequeno corte é um grande tormento, enquanto para outros é um simples fato passageiro. Atenha-se àquilo que realmente tem importância.

225

Tudo o que recebemos de cuidados do próximo possui seu relativo esforço, e em nada conhecemos suas íntimas dificuldades. Por isto, jamais esqueça de valorizar todo o trabalho que se lhe apresenta.

226

Quando compreendemos que tudo aquilo que possuímos é temporariamente emprestado, inclusive nosso próprio corpo, passamos a enxergar a vida com mais humildade e menos apego.

227

Todo aquele que almeja seguir no caminho que conduz a Deus, age com amor e respeito para com todos os seres vivos. Vê neles pequeninas e valiosas sementes, tão importantes e necessárias quanto ele próprio.

228

Os laços da mais pura amizade, quando nutridos com os sublimes sentimentos de amor e respeito, são os abençoados elos que nos unem como verdadeiros irmãos e irmãs.

229

Uma demonstração de carinho, seja por um gesto ou por palavras, é valiosa manifestação e sublime fonte da presença do amor de Deus que reside em nós.

230

Toda tarefa que nos surge é manancial de luz à nossa própria elevação moral. E nos cabe a humildade de nos esforçar para sempre empenhar o nosso melhor.

231

Todos os frutos que colhemos ao longo das experiências, são valiosos alicerces de nossa íntima construção moral, desde que os cultivemos sempre com carinho e amor.

232

Ao acordar, não nos esqueçamos de em
oração agradecer ao Pai pela oportunidade
de mais um valioso dia.

233

Quem ora, eleva o espírito, unindo-se aos irmãos de luz em uma corrente fluídica em direção ao Pai.

234

Quem ora, higieniza a mente e o espírito e harmoniza-se com o ambiente a sua volta.

235

Ao orarmos, devemos sempre procurar ter
atenção a cada palavra, interiorizando
assim cada verso com seu sublime
significado.

236

A oração não deve jamais ser feita
somente por obrigação, mas sim por amor,
humildade e abnegação.

237

Somente aquele que ora com íntima entrega, reconhece os sublimes benefícios desta valiosa ferramenta.

238

A vida é mais bela quando nos despojamos de vaidades e vivemos em verdadeira comunhão com o próximo. Pois todos trazemos em nosso coração uma valiosa sementinha de Deus.

239

Um dos auxílios que podemos oferecer ao próximo é através da oração. Aquele que ora com fé pelo irmão, consegue auxiliá-lo tanto quanto se o fizesse através de recursos físicos.

240

O tempo passa, algumas amizades terminam, outras se iniciam. Todas têm sua importância, chegam quando devem surgir e se vão quando devem ir. Por isso, aproveite sempre o momento com cada uma delas.

241

A cada instante emanamos de nosso próprio espírito nossas íntimas intenções. As quais percorrem o espaço em direção àqueles que sintonizem na mesma frequência, ampliando-as. Por isso, procuremos emanar somente o amor.

242

Em todo caminho que percorrermos, não devemos jamais nos ater às dificuldades encontradas, mas sim ao abençoado aprendizado que tais oportunidades sempre nos proporcionam.

243

A saudade não deve jamais trazer tristeza,
mas somente alegria. Pois é sublime
sinônimo de carinho para com aqueles que
através de seu amor nos transmitiram sua
luz e cobriram de cores os nossos
corações.

244

As distinções existem apenas entre os homens, pois no sublime reino de Deus não há separação, apenas união. Todos são valiosos irmãos e merecedores do mais puro e sincero amor.

245

Quando doamos amor ao próximo, sem limites ou distinções, reconhecendo-o como querido irmão, rompemos as pesadas barreiras impostas no físico, tornando-nos assim valiosas fontes de transmissão do amor de Deus.

246

Quem tem o coração puro não impõe limites ou restrições a seu amor, pois entende que todos são merecedores dele.

247

Quem tem o coração puro não impõe limites ou restrições a seu amor, pois entende que todos são merecedores dele.

248

Devemos nos espelhar nas crianças, que expressam o sorriso em sua forma mais pura e simples.

249

Lembremo-nos sempre que nossa mente é o espelho do espírito e irá refletir tudo o que de bom ou ruim possuímos.

250

Devemos levar conosco apenas aquilo que nos torna pessoas melhores umas com as outras.

251

Não devemos permitir que dúvidas ou incertezas transformem-se em privações diante de nosso próprio progresso.

252

A vida física é valiosa escola, capaz de auxiliar no tão necessário avanço evolutivo do espírito.

253

A humildade e a simplicidade são poderosas chaves capazes de abrir até mesmo as portas mais difíceis.

254

Amplie seus ramos e finque seus galhos
nas águas da bondade, do amor e da
caridade, acolhendo sempre a teu próximo
como acolheria a ti mesmo.

255

Não devemos temer quando alguma dificuldade se fizer presente, pois é somente mais um importante degrau que deverá ser superado.

256

Procuremos ter zelo e cuidado com a natureza, para que no futuro não nos vejamos acudados e sem os recursos necessários ao bom progresso.

257

Mesmo diante das tormentas, há inúmeros corações amorosos a velarem por cada um de nós, insuflando-nos sempre o seu melhor.

258

O convívio com o próximo, mesmo em
desafeto, é necessário bálsamo que nos
auxilia a superar nossas próprias e íntimas
limitações.

259

O amor não é transmitido somente através de palavras ou atos. Quando amamos o próximo, podemos e devemos transmiti-lhe também através da oração nossas melhores intenções. Pois esta é sublime fonte do mais puro amor.

260

Tudo o que passou tem sua importância apenas como valioso aprendizado. Sejam os momentos bons ou ruins. Se errou, busque aprender com seus erros. Se acertou, não guarde para você, o mundo precisa de bons exemplos.

261

As lamentações são pesadas correntes que impedem o avanço até mesmo dos mais experientes. Se ainda não alcançaste o objetivo esperado, segue esforçando-te. Pois os grandes vitoriosos são aqueles que jamais desistem de si mesmos.

262

As portas que se abrem em nossos caminhos serão sempre o resultado de nossas verdadeiras necessidades de experimentações. Podem ser para localidades agradáveis ou não. Cabe a nós transformá-las conforme aquilo o que intimamente desejamos.

263

Nós não devemos jamais permitir que nossas incompreensões nos façam querer desistir do mundo. Nenhum tropeço e nenhuma queda são obstáculos desnecessários. São abençoadas oportunidades de íntima construção de nossa própria elevação moral.

264

Aquele que ama o próximo deve procurar ouvi-lo respeitosamente, mesmo que não compactue com determinadas posições. Pois ninguém é senhor da razão e todos estamos em constante aprendizado.

265

No labor da vida, toda oportunidade é valiosa fonte de transformação e íntima evolução. Mas apenas o cultivo de benéficos recursos é o abençoado alimento capaz de impulsionar e sustentar o espírito rumo à almejada elevação.

266

Nossos caminhos traduzem o que intimamente buscamos. Confie, pois mesmo diante das dificuldades, a cada passo que dá, jamais está só. E em seu coração cintila uma poderosa centelha divina, a valiosa centelha do amor de Deus.

267

Tenhamos como objetivo de vida nos tornarmos hoje pessoas melhores do que éramos ontem. Fazendo sempre o nosso melhor, a fim de que possamos alcançar nossa verdadeira essência, que é o amor puro e verdadeiro.

268

Uma das grandes belezas da vida é a abençoada oportunidade de, a cada novo dia, podermos fazer novas escolhas. Um pensamento, uma escolha, ou até mesmo um ato, tudo se renova.

269

O verdadeiro cristão não julga ou condena.

Pelo contrário, traz sempre um gesto de carinho e compreensão. Pois no próximo não vê um inimigo ou um desconhecido, mas sim seu querido e valioso irmão.

270

Velando por cada um de nós prosseguem dedicados companheiros da luz, que são os abençoados emissários de Deus. Estes sempre nos auxiliarão, amparando-nos com seu carinho e amor. Por isto, quando a provação lhe bater à porta, ora e confia.

271

Quando nos doamos ao próximo, em íntimo ato de caridade, oferecendo-lhe os valiosos recursos do amor, nos transformamos em importantes pilares na construção de um mundo cada vez melhor.

272

As dificuldades da vida são as abençoadas
oportunidades que intimamente
necessitamos experimentar para nosso
melhoramento. Encare-as sempre
confiante em sua própria força de
superação.

273

As provações, mesmo que dolorosas, são os remédios que devem curar o doente. Porém o sofrimento é sempre opcional. Uma queda não é sinônimo de castigo, mas sim apenas uma valiosa e necessária oportunidade.

274

Jamais fecheis as janelas de vossa alma,
mesmo que à vossa frente vejais apenas a
tempestade. Pois esta é o bálsamo
reparador que fará germinar as verdadeiras
sementes que alimentarão seu espírito.

275

Na vida em comunhão, as portas trancadas em teu caminho não significam um local inacessível, mas sim que ainda não possuis as chaves para acessá-lo. Esforça-te no bem e verás que todas as portas ser-te-ão abertas.

276

O sublime alimento do espírito é o amor.

Todo aquele que viver somente o lado material e não se empenhar em praticar o bem, será sempre carente de recursos, pois não foi capaz de alimentar seu próprio espírito.

277

Fazer a caridade é valiosa bênção que engrandece o espírito e acalenta a alma. Pois é verdadeira luz que acendemos não apenas em nossos próprios caminhos, mas também nos caminhos de todos os nossos queridos irmãos em Deus.

278

Devemos sempre oferecer o nosso melhor,
até mesmo quando somos nós os
necessitados de auxílio e conforto.
Permaneçamos confiantes, pois mesmo
mergulhados na escuridão, trazemos em
nosso coração a sublime luz do amor,
capaz de derrubar as barreiras e curar as
feridas.

279

Tudo o que pensamos percorre o espaço e se encontra com todos que estejam em sintonia com os mesmos pensamentos, logo, devemos sempre fazermos uma autoanálise para ver que tipos de energias estamos manifestando com nossos pensamentos e emanando no mundo.

280

Lembre-se que Deus não está longe, muito pelo contrário, Ele está tão próximo de cada um que seria como se fosse os nossos próprios pensamentos. Ocorre, que enquanto não manifestarmos um amor puro e verdadeiro em nossos corações infelizmente ainda seremos incapazes de realmente senti-lo.

281

Busque o bem e não viva apenas em função de si próprio, mas também ao seu próximo. Seja bom, não apenas nos seus pensamentos, mas importante nas suas atitudes. O mundo precisa de mais sorrisos, de mais esperança, mais compaixão, mais alegria e principalmente mais amor.

282

Toda carga que permitimos que seja depositada em nossos ombros, tem suas raízes em nossas íntimas necessidades. E se transformarão em pesados fardos apenas se assim nós permitirmos. Logo, transforme-se em fonte receptora e transmissora apenas daquilo que nos eleva em direção a Deus, o amor.

283

Que possamos respeitar o próximo e vê-lo não como um estranho, mas sim como um querido e abençoado irmão. Até mesmo aqueles que ainda caminham nas sombras, pois ninguém tem o direito de julgar e todos podem, se tiverem amor no coração, auxiliar e amparar a quem quer que seja.

Basta começar.

284

As boas atitudes devem ser sempre compartilhadas e propagadas, para que o mundo compreenda que são os bons exemplos que transformam as lágrimas em sorrisos e as sombras em luz. E que em cada ato de amor e em cada pessoa, reside a verdadeira semente de fraternidade e compaixão. Ela só necessita germinar e florescer.

285

Todos podemos contribuir por menor que seja a contribuição. Ninguém é desprovido de condições suficientes para fazer algo de proveitoso para aqueles que estão a sua volta. O importante é sempre procurar colaborar e ser útil, pois somente assim reunimos em nós as reais condições para que possamos acelerar a marcha e caminhar para frente.

286

Sempre há ao nosso lado, valiosos
companheiros a nos auxiliar e amparar
com a sublime pureza de um pai para com
seu amado filho.

287

Cada nova jornada é um importante e necessário aprendizado que nosso próprio espírito anseia por encontrar e experimentar em seu íntimo caminho.

288

O progresso só é alcançado quando nos entregamos de corpo e mente durante as realizações de nossas tarefas.

289

Todo aquele que trabalha, se edifica e
contribui consigo mesmo, assim como
contribui com o todo à sua volta.

290

A valorização de nosso trabalho é um dos primeiros passos para a valorização de nós mesmos.

291

Devemos sempre agradecer por cada valiosa oportunidade que recebemos, de através de nosso próprio esforço poder colaborar e contribuir com nosso trabalho.

292

Devemos sempre agarrar com disposição e firmeza cada oportunidade de trabalho e auxílio que nos surgem ao caminho.

293

Somente através da íntima dedicação que
poderemos fazer o mundo existente à
nossa volta realmente girar.

294

Uma mente estatística e que não se nutre
buscando alcançar seu próprio
melhoramento, se perde nos caminhos da
alvorada que surge a cada novo
amanhecer.

295

Através do estudo e dedicação conseguimos reunir os recursos necessários para dificultar as possíveis quedas que nos surgirem ao caminho.

296

As dificuldades que nos surgem não são nada mais que um reflexo de nosso real estado, ainda sequioso por íntimo aperfeiçoamento.

297

Nosso progresso ou nossa queda diante das tarefas, são os resultados do quanto nos encontramos verdadeiramente preparados para seguir adiante.

298

Que o objetivo sempre seja, sermos
melhores hoje do que éramos ontem.
Transforme-se na melhor versão de si
mesmo.

299

Devemos trabalhar e contribuir da melhor maneira que nos é possível, sem jamais nos esquecermos que temos como modelo, Aquele que foi o maior trabalhador de todos.

300

Trabalhemos não apenas por nós, mas sim,
por todos aqueles que surgirem em nosso
caminho.

301

Um coração bondoso é capaz de acender e
fazer brilhar até mesmo a alma mais
obscura e endurecida.

302

Nosso Senhor Jesus Cristo foi o presente
que Deus nos enviou como sublime forma
de seu mais puro e eterno amor por todos
nós.

303

A onipotência de Deus é tão sublime que até mesmo em um simples grão de areia dormita um vasto e valioso universo de peculiaridades.

304

Um olhar sereno nem sempre é sinônimo
de expressão da obtenção de grande
evolução moral.

305

Muitas vezes expressa-se no próprio semblante todo o peso e desconforto que se retém por não conseguir encarar-se no iniludível espelho da alma.

306

As dificuldades superadas devem ser os reais e verdadeiros alicerces que devemos utilizar sempre que algum temor ou receio de queda surgir em nosso caminho.

307

Podemos esconder o nosso verdadeiro eu
daqueles que nos veem apenas com os
olhos, mas jamais daqueles que nos veem
com o coração.

308

Sempre devemos retirar da vida lições que nos impulsionem a seguirmos cada vez mais adiante.

309

A vida física é valiosa fonte de incontáveis maravilhas, e são estas o abençoado alimento da mente e da alma.

310

Age sempre no bem e com fé em Deus,
pois a vida construída com amor e
humildade é valiosa benção ao porvir.

311

As vezes precisamos fechar os olhos para
conseguirmos compreender quem
realmente somos.

312

Esquecemos o quanto a vida se assemelha a uma folha em branco, onde somos nós mesmos que decidimos as curvas e os tons de cores que a cada dia traçamos.

313

Seja sempre o seu melhor amigo. Aquele que o apoia, que o respeita, que o ouve, que o compreende e principalmente que o ama.

314

Todos podemos ser solidários de alguma forma. Não é preciso esperar para sermos úteis a todos aqueles que necessitam.

315

As vezes parece impossível aceitar opiniões divergentes das nossas, mas aceita-las, estejam certas ou erradas é saber ser cristão.

316

Mudar não significa necessariamente uma evolução. Mas para evoluir é necessário que realmente haja uma mudança.

317

Muitos reclamam que as coisas deveriam mudar, mas são poucos os que estão realmente dispostos a mudança.

318

Sempre elabore algo de novo e principalmente, de positivo para sua vida. Trabalhe em seu próprio benefício, mas também do próximo.

319

Quando o amor em seu coração for tão grande e não couber no peito será o momento em que ele finalmente alcançará todos a sua volta.

320

A cada dia nós temos mais tempo de vida
ou a cada dia nós temos menos tempo de
vida? Medite com cuidado e use com
sabedoria.

321

Todo dia é um novo recomeço. Uma oportunidade única para fazermos tudo aquilo que mais desejamos. Aproveite.

322

Todo dia é dia de renovação. Estude a si mesmo e logo compreenderá em que pode melhorar.

323

Não distribuamos o ódio ou a revolta.
Vamos distribuir sempre o Amor. O único
sentimento que realmente é capaz de
mudar o mundo.

324

O sublime amor de Deus envolve todos os seus amados filhos. E a luz da oração é um dos melhores caminhos a sustentar-nos na tão necessária travessia.

325

Auxiliar o próximo é auxiliar a si mesmo.
Leve um sorriso, um abraço ou se puder,
algum recurso material. Fazer o bem faz
bem.

326

Se estás passando por dificuldades,
acalma-te e confia. Sempre há corações
amigos velando por você.

327

Sempre aproveitemos cada momento e as inúmeras oportunidades que diariamente a vida nos oferece para realmente sermos felizes.

328

Quando vir alguém na escuridão, seja a luz
que o auxiliará a acender sua própria luz.

Lembre-se que uma vela não se acende
sozinha.

329

Nunca se esqueça de que a fé é o alimento da alma. Sempre use e abuse deste valioso benefício.

330

Alguns só precisam ouvir que vai ficar tudo bem, mas direi algo muito melhor.

Jesus está com você.

331

Ninguém é capaz de mudar o pensamento de alguém, pois a mudança deve vir de dentro. Todos estamos certos dentro de nossas verdades.

332

Guarde em você apenas aquilo o que torna
sua alma leve.

333

Posso dizer mil palavras que consolam,
mas se em meus atos eu não tentar aliviar a
dor do próximo, então nada terei
aprendido.

Conhecendo o Escritor

Leonardo Silva Mamede nasceu em 1979 na cidade de Santos e, aos 7 anos de idade, mudou-se para São Paulo, onde reside atualmente. É Engenheiro Civil e projetista de Automação Predial.

Seu primeiro contato com a Doutrina Espírita ocorreu ainda jovem, no Centro Espírita Caminho de Damasco, cujas palestras e passes sempre lhe trouxeram agradável conforto. Porém, foi apenas a partir de 2002, quando conheceu sua esposa, vinda de família espírita, que começou a vivenciar mais intensamente a Doutrina. Em meados de 2004 teve sua primeira experiência mediúnic a ao visualizar, durante um tratamento espiritual realizado pelas equipes espirituais do Dr. Bezerra de Menezes, a sua avó desencarnada. Entre os anos de 2009 e 2019 atuou como

colaborador junto ao coral do Núcleo Espírita Segue a Jesus, o qual tinha o objetivo de tentar levar um pouco de alegria e conforto nas visitas realizadas às Instituições Beneficentes. Sua primeira experiência com a Psicografia ocorreu em 2010, quando recebeu dos espíritos amigos algumas mensagens mediúnicas. E posteriormente, os livros de romances mediúnicos, dos quais alguns já se encontram editados e publicados. Também foi o mesmo período em que veio a conhecer o seu mentor Balthazar. Realizou no Centro Espírita Caminho de Damasco o curso de Estudo Sistemático da Doutrina Espírita e também atuou como médium no recebimento de mensagens mediúnicas. Em 2019 começou nesta mesma casa e na Fraternidade Espírita Irmão José, a dedicar-se ao trabalho de recebimento de cartas psicografadas de desencarnados endereçadas aos familiares.

Em 2020, por orientação da espiritualidade, fundou nas redes sociais o Grupo Espírita Amor e Caridade, que realiza, dentre outras atividades, o Atendimento Fraternal on-line que, graças à dedicação dos abençoados colaboradores que auxiliam ao grupo, já teve a oportunidade de realizar mais de 5.000 atendimentos.

Em parceria com as equipes espirituais, Leonardo Mamede tem os seguintes livros publicados:

- **Por trás da Escuridão** - Lançado pela Editora O Clarim (Trilogia - Livro 1)
- **Das Trevas à Luz** - Lançado pela Editora Do Conhecimento (Trilogia - Livro 2)

- **Sob a Luz da Redenção** - Lançado pela Editora Do Conhecimento (Trilogia - Livro 3)

- **Vale dos Sonhos** - Lançado pela Editora Boa Nova

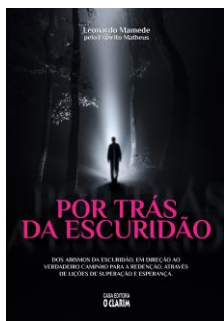
- **Mensagens do Coração** - gentilmente doado ao Grupo Espírita Amor e Caridade com o objetivo de colaborar com todos aqueles que passam pelo Atendimento Fraternal. Este Livro está sendo disponibilizado gratuitamente em formato PDF

Todos os Livros, exceto o Mensagens do Coração, estão a venda nos melhores sites da internet. Inclusive no site da Editora Boa Nova.

Basta acessar o Link abaixo:

<https://www.boanova.net/busca?busca=leonardo+mamede>

Capas dos Livros publicados



*Esta singela obra, que
poderá ser consultada a
qualquer momento do dia,
traz pequenas mensagens
de conforto e inspiração
para todos os corações.*

